野生平盖灵芝（又名树舌灵芝）

中文名：树舌、扁木灵芝,、树舌灵芝、平盖灵芝
拉丁属名：Ganoderma，种名加词：applanatum

灵芝是一种传统的珍稀药材，相传它能治愈百病，令人起死回生，所以才被称为灵芝，现代医学证实，灵芝对于增强人体免疫力，调节血糖，控制血压，保肝护肝，促进睡眠等方面都有显著的疗效。平盖灵芝是多年生多孔菌科菌类植物，又名赤色老母菌、扁芝等，微苦、性平。常自然生长在一些阔叶树木的根部潮湿疏松地带。平盖灵芝的化学成分包括多糖、甾体化合物、三萜、脂类、氨基酸、多肽、蛋白质类、生物碱类、酚类、内酯、香豆素类和甙类以及微量元素等。

平盖灵芝具有广泛的药理活性，主要包括调节机体免疫系统、抗肿瘤、抗病毒、消炎抗菌、降血糖、调节血压、阻碍血小板凝集和强心作用。临床用于治疗腹水癌、神经系统疾病、肝炎、心脏病、糖尿病和糖尿病并发症，预防和治疗胃溃疡、急慢性胃炎、十二指肠溃疡、胃酸过多等胃病，具有较高的药用价值。

野生平盖灵芝煎饮治疗神经衰弱、失眠、尿急、尿频、增强免疫力、糖尿病、哮喘、心绞痛、降血脂、心脏病、各种肝炎、便秘、肿瘤等。

验方：野生平盖灵芝20克;切成薄片，文火保持沸腾30分钟，即可饮用，可反复煎煮两次。 服法：日常饮用，不限量。

野生平盖灵芝的主要药用功能：祛风除湿、清热解毒、止痛止血、化痰化积、抗癌。用于急慢性肝炎、消化道溃疡、早期肝硬化等。尤其对神经衰弱有作用。

1. 提高人体自身免疫机能，预防消除各种疾病
2. 对放化疗肿瘤病人具有显著的恢复功能。
3. 对冠心病、高血压、高血脂、血栓有明显疗效
4. 对糖尿病有一定的疗效
5. 治疗肝炎效果显著
6. 治疗神经衰弱，增进睡眠，改善食欲，抗疲劳
7. 对慢性支气管炎及哮喘具有肯定的疗效；
8. 具有抗反射的作用，对射线和化学物质引起的伤害有明显的防治效果；
9. 能防治白细胞减少和再生障碍性贫血；
10. 治疗克山病、斑秃病、风湿和类风湿关节炎；
11. 老年多发性尿急尿频，前列腺疾病；对抗过敏、镇咳、祛痰、平喘、镇静、镇痛效果显著。

 韩国首尔大学Lee S 等最近在树舌灵芝（Ganoderma applanatum）子实体中，发现数种能抑制「醛醣还原酶」（aldose reductase）的活性成分。这类抑制剂是目前医学界正在积极开发的糖尿病新药，其有预防和治疗糖尿病患併发视网膜病变、神经病变或肾病变的功能。

天然野生平盖灵芝验方
2011年04月06日

1. 野生平盖灵芝煎饮治疗神经衰弱、失眠、尿急、尿频、增强免疫力、糖尿病、哮喘、心绞痛、降血脂、心脏病、各种肝炎、便秘、肿瘤等。
验方：野生平盖灵芝20克;切成薄片，文火保持沸腾30分钟，即可饮用，可反复煎煮两次。服法：日常饮用，不限量。
功效：具有改善血液循环，提高机体免疫力，改善睡眠质量，使人体恒常机能活性化，使人体本来就是具备的自然生命力恢复，全面提高精、气、神。
2. 平盖灵芝子鸡补虚、强身,美容
验方：平盖灵芝30克，子鸡1只（500-750克），虾仁3克，料酒、姜、大蒜、味精、盐、食糖适量。将平盖灵芝切成薄片，子鸡 宰杀、去毛、去内脏洗净，平盖灵芝加水煎两次，每次煎沸后文火保持沸腾30-40分钟，将两次煎液合并，鸡切成块，放于锅中，倒入平盖灵芝煎液，再适量加些水煮至沸，用文火焖煮10分钟左右，再加入各种调料，烧至鸡肉酥烂即可食用。
服法：连汁带鳮、虾仁一天分两次吃完，连服5-7次。
功效：养颜、美容、去皮肤色素，使皮肤白嫩，治疗体虚、多病、神经衰弱、睡眠不深等症。
3. 平盖灵芝、黄芪治疗肝硬化
验方：平盖灵芝25克，黄芪15克，党参15克，枸杞15克，败酱草15克，柴胡6克，甘草5克。将平盖灵芝、黄芪、党参剪碎，加水煎煮1小时，然后加入败酱草、柴胡、甘草、再煎煮20分钟，倒出头煎，加水再煎熬取二煎液。
服法：将所得的煎液，分早、晚两次服完。功效：具有保肝，促进肝细胞再生等作用，可治疗肝硬化。
4. 平盖灵芝天麻治疗高血压、高血脂、肝炎等症
验方：平盖灵芝20克，天麻15克.将平盖灵芝、天麻剪碎，放入砂锅加水煎熬，用文火保持沸腾1小时后，倒出头煎，再加水煎熬取二煎液。
服法：将所得的煎液，分早、晚两次服完。连服1-2个月。
功效：能安神、平肝、熄风、活血、可治疗高血压、高血脂、肝炎、心律失常、肝硬化、血管硬化、神经衰弱等症。
5. 平盖灵芝、猪苓治疗肺癌
验方：平盖灵芝25克，猪苓150克，木耳50克。将平盖灵芝、猪苓切成薄片与木耳一起，磨成细粉，水煎服。
服法：每日服3次，每次服150克.
功效：提高机体免疫力，能治疗肺癌
6. 平盖灵芝粉治疗宫劲癌、子宫出血
验方：平盖灵芝10克、松针层孔菌15克。将灵芝切成薄片，再磨成粉。
服法：空腹服，每日服2次，每次服3-4克，用温开水冲服或嚼服。
功效：能治疗妇女宫劲癌、功能性子宫出血，还能治肠出血、痔疮出血等症。
7. 平盖灵芝、五倍子治疗痔疮
验方：平盖灵芝30克，五倍子30克，生矾6克，雄黄5克。将上述原料研磨成粉，加乌梅肉，制成绿豆般大小丸粒。
服法：空腹服，每日服3次，每次服3-4克。
功效：治疗痔疮、便血。
8. 平盖灵芝、花粉治疗糖尿病
验方：平盖灵芝25克，花粉10克。将平盖灵芝切成薄片，加水煎煮，连煎两次，每次加水250毫升，用文火煎煮沸30-40 分钟，提取头煎液与二煎液合并。
服法：每日服3次，每次服平盖灵芝煎液50克、花粉5克连服30-60天。
功效：治疗中、老年糖尿病
9. 平盖灵芝、（灵芝孢子粉）治疗鼻炎
验方：平盖灵芝30-50克、灵芝孢子粉10克。加20倍量的水用文火煎煮30分钟左右，获得50毫升左右煎液。
服法：平盖灵芝煎液滴鼻，每隔2-3小时滴1次，连滴1-2天。
功效：治疗鼻炎。
10. 平盖灵芝、犀牛角治疗再生障碍性贫血病、溶血性贫血
验方：平盖灵芝30克，犀牛角或水牛角2-3克。将平盖灵芝剪碎，用文火水煎，取头煎与二煎液，犀牛角或水牛角磨成粉。
服法：把平盖灵芝煎液和犀牛角（或水牛角）粉一起吞服。
功效：能治疗再生障碍性贫血病和溶血性贫血症。
11. 平盖灵芝治疗胰腺癌
验方：平盖灵芝20克，木蹄层孔菌20克，水煎煮20分钟左右，久服有效。
12. 平盖灵芝抗癌
验方：平盖灵芝15克、桑黄10克切成薄片，文火保持沸腾30分钟左右。
功效：增强机体免疫力、抑制肿瘤细胞。