

## 灵芝的降血糖作用

### 降血糖作用

糖尿病是因胰岛素分泌绝对或相对不足以及靶细胞对胰岛素敏感性降低，引起糖、蛋白质、脂肪和继发的水电解质紊乱，人体正常的生理平衡被打破。所以，恢复机体本身的平衡状态对糖尿病的治疗有非常重要的意义。灵芝的特殊成分 **GanoderanB** 具有极佳的稳态调节作用，它可以取代胰岛素抑制脂肪酸的释出，灵芝不同部位及提取物对血糖都有不同程度的影响。灵芝中的水溶性多糖，可减轻非胰岛素依赖型糖尿病的发病程度。其降糖作用的机理是改善胰脏血液循环，提高胰脏生理功能，增加血浆胰岛素的浓度，加速葡萄糖的代谢，它不仅能增加周围组织对糖的利用，而且还能通过强化参与肝脏糖代谢的各种关键酶的活性来提高肝脏对葡萄糖的利用，有效改善患者血糖、尿糖指标。从而有效地减轻非胰岛素依赖型糖尿病的发病程度，调节人体代谢平衡，重建人体健康稳态，恢复自身修复胰腺β细胞的能力，促进β细胞分泌胰岛素，减轻胰岛素抵抗，恢复血糖正常水平。日本 NumataKenji 生产的灵芝保健食品，已广泛使用治疗糖尿病患者。

糖尿病是一种由遗传基因决定的，与感染、肥胖等环境因素促发有关，其临床以高血糖、高血脂、高粘血症倾向为主要标志的全身慢性代谢性疾病其基本病理生理为绝对或相对性胰岛素分泌不足所引起胰岛素绝对或相对分泌不足以及靶组织细胞对胰岛素敏感性降低，引起蛋白质、脂肪、水和电解质等一系列代谢紊乱综合征。临床典型病例可出现多尿、多饮、多食及消瘦等表现，即“三多一少”症状。原因是血糖水平高于肾糖阈，尿中排糖，尿的渗透压提高，尿量增加。尿糖增多，尿量相应增加。每日尿量可达 5 公斤。由于丢失水分，病人感觉口渴，饮水量增加。饮水增加是为了补充丢失的水分，并不是因为饮水增多才使尿量增加的。吃进的食物消化成葡萄糖进入血液，但组织细胞不能利用和储存，大部分葡萄糖从尿中排出。病人感觉饥饿，饭量增加，体重仍下降。但很多患者早期也只是有疲乏、伤口不易愈合等非特异性症状。

中医称糖尿病为“消渴证”。消渴病是指以烦渴引饮、消谷善饥、小便频数、形体消瘦为特征的疾病。其病因与禀赋不足饮食失节、情志失调。肾精亏损有关。阴虚燥热为其主要病机，病位主要涉及肺、脾、肾三脏，水液代谢紊乱是消渴病的物质基础。

糖尿病的慢性并发症可遍及全身各重要器官，并与遗传易感性有关。无论 I 型或 II 型，常伴有动脉粥样硬化性心、脑血管疾患，糖尿病性肾病，眼部病变，神经病变等。其发生、发展与糖尿病发病年龄、病程长短、代谢紊乱程度和病情控制程度相关。这些并发症可单独出现或以不同组合同时或先后出现。I 型早期少有这些并发症。II 型可在诊断糖尿病前业已存在，有些病人因出现这些并发症作为线索而发现糖尿病。

糖尿病是最常见的慢性病之一。I 型糖尿病原称幼年起病糖尿病，又称胰岛素依赖型糖尿病，多见于青少年，起病较急，“三多一少”症状明显，血糖高，病情起伏波动大且不易控制。病因是由于胰岛 B 细胞受到细胞介导的自身免疫性破坏，自身不能合成和分泌胰岛素，需依\*外源胰岛素存活，一旦中止胰岛素治疗则威胁生命。

II 型糖尿病，又称为非胰岛素依赖型糖尿病，起病缓慢、隐匿，部分病人是在健康检查或检查其他疾病时发现的。胰岛细胞分泌胰岛素或多，或少，或正常，而分泌高峰后移。胰岛素靶细胞上的胰岛素受体或受体后缺陷在发病中占重要地位。II 型糖尿病病人中约 60% 是体重超重或肥胖。长期的过量饮食，摄取高热量，体重逐渐增加，以至肥胖，肥胖后导致胰岛素抵抗，血糖升高，无明显酮症倾向。多数病人在饮食控制及口服降糖药治疗后可稳定控制血糖；但仍有一些病人，尤其是肥胖病人需要外源胰岛素控制血糖。II 型糖尿病有明显的家族遗传性，与 HLA 抗原频率无关联。与自身免疫反应无关联，血清中不存在胰岛细胞抗体及胰岛素自身抗体。

随着人们生活水平的提高，人口老龄化以及肥胖发生率的增加，糖尿病的发病率呈逐年上升趋势。糖尿病在中国的发病率达到 2%，据统计，中国已确诊的糖尿病患者达 4000 万，并以每年 100 万的速度递增。

其中，I 型糖尿病患者占 10%，II 型糖尿病患者占 90%。

灵芝 15 克，山药 30 克，切成薄片，放入沙锅加水煎熬，用文火保持沸腾 1 小时后，倒出头煎液，再如上加水煎熬，将两次煎液合并，分早晚两次服完。辅治糖尿病，能加速胰岛血液循环，提高胰岛产生胰岛素能力，降低血糖。

黄芪 20 克，灵芝、黄精、鸡血藤各 15 克，炖服，每日一剂。辅治糖尿病、白细胞减少症。